

KORONAVIRUS, TARTUNTA JA ALTISTUS SEKÄ TOIMINTAOHJEET TYÖPAIKALLE

Mäkelä Alu pyrkii seuraavilla toimenpiteillä ja ohjeistuksilla ehkäisemään ja suojaamaan koronaviruksen tarttumista henkilöstöömme ja rajoittamaan mahdollisen tartunnan vaikutukset minimaalisiksi.

Mäkelä Alu on asiakkaidemme kannalta erittäin kriittinen materiaalitoimittaja. Merkittävät tuotantokatkokset meillä johtavat nopeasti tuotantokatkoksiin myös asiakkailtamme. On siis todella tärkeätä, että toimimme tämän ohjeistuksen mukaan henkilöstöemme terveyden sekä asiakkaidemme toiminnan turvaamiseksi.

MITEN KORONAVIRUS TARTTUU?

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana. Kun sairastunut yskii, puhuu ja aivastaa, hän tuottaa ilmaan pieniä pisaroita, joissa on tartunnanaiheuttajia. Nämä pisarat leviävät yleensä 1–2 metrin etäisyydelle sairastuneesta. Koronavirus tarttuu ihmisestä toiseen pääasiallisesti näin pisaratartuntana lähikontaktissa. Ilmassa virukset eivät säily.

On mahdollista, että virus tarttuu myös kosketuksen kautta. Koronavirukset eivät kuitenkaan säily päiväkausia pinnoilla vaihtelevissa lämpötiloissa. Tavaroiden välityksellä tapahtuvia tartuntoja ei ole todettu.

Taudin itämisajaksi on arvioitu 2–12 päivää, keskimäärin noin 5 päivää.

MITEN KORONAVIRUSTA EHKÄISTÄÄN?

Koronaviruksen aiheuttamia tartuntoja ehkäistään samalla tavoin, kuin muitakin hengitystieinfektioiden aiheuttajia.

- Pidä kädet puhtaana. Pese kädet aina töihin tultuasi, ennen ruokailua ja poistuessasi työtehtävistäsi.
- Paras tapa pestä kädet, on käyttää lämmintä vettä ja nestesaippuaa ainakin 20 sekunnin ajan. Liitteenä ohje.
- Käytä alkoholipitoista käsihuuhdetta, jos pesu vedellä ja nestesaippualla ei ole mahdollista.
- Kun käytät alkoholipitoista käsihuuhdetta, ota kerralla määrä, jolla pystyt hieromaan kätesi kauttaaltaan.
- Älä koskettele suojakäsineillä tai likaisilla käsillä kasvojasi suun, silmien ja nenän alueelta.
- Yski ja aivasta hihaasi, älä kämmeneesi. Jos mahdollista, käytä kertakäyttöistä nenäliinaa. Laita käytetty liina roskeen ja pese kädet saippualla. Liitteenä ohje.

KORONAVIRUS, TARTUNTA JA ALTISTUS SEKÄ TOIMINTAOHJEET TYÖPAIKALLE

MITEN TOIMIA, JOS EPÄILEE SAIRASTAVANSA/SAIRASTAA KORONAVIRUSTA?

- Jos sinulla on hengitystietulehdukseen viittaavia oireita, jää kotiin, näin estät mahdollisen viruksen leviämistä. Pidä kädet puhtaana. Yski ja aivasta hihaasi, älä kämmeneesi.
- Virustartunnan nopea tunnistaminen on tärkeää, jotta voidaan estää viruksen leviämistä.
- Ota yhteyttä Anselmiin (06 5571007) sen aukioloaikoina ja toimi sieltä saamiesi ohjeiden mukaan.
- Neuvoja saat myös alueesi terveydenhuollon neuvontapuhelimesta tai terveyskeskuksesi kiirevastaanoton numerosta sen aukioloaikoina.
- Muina aikoina soita Päivystysapuun 116 117. Ota aina ensin yhteyttä puhelimitse.
- Tällä hetkellä COVID-19-näyte otetaan kaikilta henkilöiltä, joilla on koronavirusinfektioon sopivia oireita tai joilla terveydenhuollon ammattilaisen (lääkärin tai sairaanhoitajan) arvion perusteella on aihetta epäillä koronavirusstartuntaa.
- Lieväoireisen potilaan tulee odottaa tutkimustuloksia ja jatkohoito-ohjeita kotona ja välttää sosiaalisia kontakteja. Tutkimustulokset tulevat puhelimitse ja jos koronavirusdiagnosi varmistuu, annetaan jatkohoito-ohjeet.
- Todetun koronavirusen yhteydessä potilaalle tehdään virallinen eristämispäätös, joka voi ulottua myös muihin henkilöihin altistusketjussa. Tartuntataudeista vastaava lääkäri päättää virallisen eristyksen kestosta sekä siihen asetettavista henkilöistä.
- Ota yhteyttä esimieheen. Esimies ottaa välittömästi yhteyttä EHSQ päällikköön työpaikalla tehtäviä mahdollisia jatkotoimenpiteitä varten.
- Suu-nenäsuojuksen käyttöä suositellaan koronavirusinfektioon sairastuneiden potilaiden lähikontakteille, esimerkiksi samassa taloudessa asuville.
- Mahdollisesta negatiivisesta testituloksesta huolimatta tärkeää, että hengitystieoireinen henkilö pysyy kotona, kunnes oireet ovat kokonaan väistyneet.

Jos sinulla on vakavia oireita, ota yhteyttä Päivystysapuun 116117 tai henkeä uhkaavissa tilanteissa hätäkeskukseen 112.

KORONAVIRUS, TARTUNTA JA ALTISTUS SEKÄ TOIMINTAOHJEET TYÖPAIKALLE

Ohjeita ja lisätietoja koronasta, maakunnan neuvontapuhelimet

<p>Kuusiokuntien sosiaali- ja terveyskuntayhtymä Kiirevastaanotto</p> <p>Alavus, Kuortane, Ähtäri, Soini</p> <p>Ympäri vuorokauden</p> <p>☎ 06 2525 7612</p>	<p>Seinäjoen sosiaali- ja terveyskeskus Kiirevastaanotto</p> <p>Arkisin klo 8-18, viikonloppuisin klo 10-17</p> <p>☎ 06 425 5311</p>	<p>Suupohjan peruspalveluliikelaitosky Kiirevastaanotto</p> <p>Joka päivä klo 8-22</p> <p>☎ 06 2413 3200</p>
<p>JIK- peruspalveluliikelaitosky Neuvontapuhelin</p> <p>Kurikka ja Ilmajoki</p> <p>Arkisin klo 8-15</p> <p>☎ 044 550 2617</p>	<p>Järvi-Pohjanmaan yhteistoiminta-alue Neuvontapuhelin</p> <p>Alajärvi, Lappajärvi, Vimpeli</p> <p>Arkisin klo 8-15</p> <p>☎ 06 2412 7800</p>	<p>Kuntayhtymä Kaksineuvoinen Neuvontapuhelin</p> <p>Kauhava ja Evijärvi</p> <p>Arkisin klo 8-15</p> <p>☎ 06 2412 4553</p>
<p>Lapuan terveyskeskus Neuvontapuhelin</p> <p>Arkisin klo 8-15</p> <p>☎ 06 438 4847</p>		

- Lisää yhteystietoja myös Y: KORONAOHJEET: Alueelliset ohjeet koronavirusepäilyssä.

MITEN TOIMIA, JOS PERHEESSÄSI TAI LÄHIPIIRISSÄSI ON HENKILÖ, JOLLA ON/ON PERUSTELLUSTI SYYTÄ EPÄILLÄÄN KORONAVIRUSTA?

- Jää kotiin, jos perheessäsi tai lähipiirissäsi on todettu tai on perusteltu syy epäillä koronavirusta, näin estät mahdollisen viruksen leviämistä.
- Ota yhteyttä Anselmiin, oman asuinalueesi terveydenhuoltoon tai Etelä-Pohjanmaan sairaushoitopiiriin puhelinnumeroon 116 117 saadaksesi lisäohjeita jatkotoimenpiteistä ja altistumisen määrän selvittämisestä.

KORONAVIRUS, TARTUNTA JA ALTISTUS SEKÄ TOIMINTAOHJEET TYÖPAIKALLE

- Todetun koronaviruksen yhteydessä virallinen eristämispäätös voi ulottua myös muihin henkilöihin tartuntaketjussa. Tartuntataudeista vastaava lääkäri päättää virallisen eristyksen kestosta sekä siihen asetettavista henkilöistä.
- Ota yhteyttä esimieheen. Esimies ottaa välittömästi yhteyttä EHSQ päällikköön työpaikalla tehtäviä mahdollisia jatkotoimenpiteitä varten.

MITEN TOIMIA, JOS TYÖPAIKALLA OLEVALLA HENKILÖLLÄ EPÄILLÄÄN KORONAVIRUSTARTUNTAA?

- Ohjaa sairastunut suorinta reittiä piha-alueelle, jossa hän ei tartuta muita. Muista turvaetäisyys. Sairastuneeseen voi olla yhteydessä puhelimella.
- Sairastunut ottaa yhteyttä puhelimitse esimieheensä sekä Anselmiin/oman asuinalueensa terveydenhuoltoon tai Etelä-Pohjanmaan sairaushoitopiiriin, saadakseen tarkemmat ohjeet jatkotoimenpiteistä.
- Varmista, että sairastunut kykenee toimimaan annettujen ohjeiden mukaan.
- Koronaepäilytilanteessa pyritään kartoittamaan mahdolliset työpaikalla altistuneet henkilöt.
- Epäillyn tartunnan saaneen käyttämät tilat eristetään ja puhdistetaan.
- Suu-nenäsuojuksen käyttöä suositellaan oireisille henkilöille, jotka joutuvat liikkumaan julkisilla paikoilla ja saattavat olla läheisessä kontaktissa toisiin henkilöihin.

MITEN TOIMIA, JOS KORONAVILKKU ILMOITTA MAHDOLLISESTA ALTISTUMISESTA?

Älypuhelimeen ladattavan koronavilkun käyttäjä saa ilmoituksen mahdollisesta altistumisestaan. Sovellus laskee altistumiselle todennäköisyyden, joka riippuu kolmesta asiasta: miten kauan oltiin lähellä toista ihmistä, miten lähellä toista ihmistä oltiin sekä arviosta tartunnan saaneen henkilön tartuttavuudesta. Tartuttavuus lasketaan oireiden ilmaantumispäivän perusteella. Terveydenhuolto tallentaa tiedon oireiden ilmaantumispäivästä positiivisesta testituloksesta kertovan avauskoodin yhteyteen.

Todennäköisyyden laskenta tapahtuu matemaattisen mallin mukaan. Mallissa pyritään siihen, että ilmoitus mahdollisesta altistumisesta tulee tilanteessa, joka vastaa noin 2 metrin etäisyydellä oleskelua noin 15 minuutin ajan. Etäisyydet ja aikamäärät kuitenkin vaihtelevat. Esimerkiksi kauempana ollessa altistumisaika kasvaa.

Jos saat ilmoituksen mahdollisesta altistumisesta:

- Voit olla/tulla normaalisti töihin. Muista noudattaa työpaikan koronaohjeita.

KORONAVIRUS, TARTUNTA JA ALTISTUS SEKÄ TOIMINTAOHJEET TYÖPAIKALLE

- Sovellus antaa sinulle toimintaohjeita muun muassa testiin hakeutumisesta, oirearvion tekemisestä, turhien kontaktien välttämisestä sekä oman voinnin seurannasta seuraavan kahden viikon ajan.
- Ota ilmoituksen saamisen jälkeen **aina** yhteyttä työterveyshuoltoon (sen aukioloaikoina), sieltä saat lisätietoa ja tarvittaessa toimintaohjeita.

Lisätietoa sovelluksesta: <https://koronavilkku.fi/ukk/>

TORJUNTATOIMET TYÖPAIKALLA

1) Omailmoitusmenetelmä poissaoloissa, yhteydenotot puhelimitse esimiehelle. Tarvittaessa pidennetty poissaoloaika omailmoituksella.

2) Matkustaminen

- Tapaamiset hoidetaan ensisijaisesti sähköisiä työkaluja hyödyntäen.
- Työmatkustus Suomessa tehdään ainoastaan välttämättömissä tapauksissa.
- Välttämättömät työmatkat tulee tehdä täysin terveinä ja oireettomina sekä työmatkustuksessa tulee huomioida yleiset ohjeet hyvistä hygieniakäytännöistä, turvaetäisyyksistä sekä fyysisten kontaktien välttämisestä.
- Suu-nenäsuojuksen käyttöä suositellaan käytettäessä julkisia liikennevälineitä ja tilanteissa, joissa turvavälien pitäminen on mahdotonta.
- Kaikki työmatkustaminen ulkomaille on toistaiseksi kiellettyä.
- Kotimaasta ja ulkomailta tulevien asiakkaiden tai yhteistyökumppaneiden ohjeet vierailuun erillisessä ohjeessa.

3) Sosiaali- ja pukutilojen käyttö

Mahdollisissa sairastumistapauksissa välttääksemme koronaviruksen leviämistä muille osastoille ja pitääksemme altistuvien henkilöiden lukumäärän mahdollisimman vähäisenä, teemme seuraavat muutokset sosiaali- ja pukutilojen käyttöön:

ANODISOINTI, PYSTY- JA VAAKAMAALAAMO JA VALIMO:

Valimossa ja pintakäsittelyssä otamme vanhat pukutilat käyttöön. Pintakäsittelyn henkilöstö saa kulkea vanhoihin pukutiloihin omissa siviilivaatteissaan tämän poikkeustilanteen ajan, sovittuja reittejä pitkin parkkipaikalta, siten että **El kuljeta** uusien sosiaalutilojen kautta.

Lindströmin työvaatelokerolla ja pesulaan menevällä keräyskaapilla voi tarvittaessa käydä työpäivän aikana (muulloin kuin vuorojen vaihdon yhteydessä).

KORONAVIRUS, TARTUNTA JA ALTISTUS SEKÄ TOIMINTAOHJEET TYÖPAIKALLE

PURISTIN, TKH, HUOLTO, PAKKAAMO JA LAATU:

Näiden osastojen henkilöstöt jatkavat uusien sosiaalitilojen 1 ja 2 käyttöä nykyisen ohjeen mukaisesti.

- Yleisten suihkujen käyttö sosiaalitiloissa kielletään toistaiseksi.

4) Siivousten tehostaminen

- Tauko-, puku-, wc-, ruokailu- ja toimistotilojen siivouskerrat jatkuvat entiseen tapaan.
- Siivouksessa kiinnitetään jatkossakin erityishuomio mm. pintojen ja ovenkahvojen tehokkaaseen desinfioimiseen.
- Jokainen huolehtii omat astiansa tiskikoneeseen ja siistii omat jälkensä.
- Vältetään yleisesti kaikkien pintojen koskettelua.

5) Muut toimenpiteet

- Pidetään minimissään metrin turvaetäisyys työkavereihin koko työpäivän ajan, myös tauoilla ja sosiaalitiloissa. Esimiestyöskentelyssä tulee myös muistaa turvaetäisyys, ensisijaisesti pyritään käyttämään puhelinta tai muita viestintävälineitä.
- Esimiesten tulee pitää taukonsa omilla osastoillaan.
- Tehdään vain välttämättömät käynnit muiden osastojen alueella.
- Ulkopuolisten henkilöiden käyntien aikana noudatetaan vierailuohjeen sääntöjä sekä vierailun isäntä huolehtii vierailijoiden yhteisessä käytössä olevien suojaimien (esim. vierailijakypäriä) huolellisesta puhdistamisesta käytön jälkeen.
- Vain välttämättömät kokoukset pidetään, joissa on oltava fyysisesti läsnä. Kokouksissa muistetaan turvaetäisyydet ja riittävä väljyys. Ensisijaisesti suositaan virtuaalokokouksia ja sähköisiä yhteyksiä. Koollekutsuja huolehtii neuvottelutilojen pintojen puhdistuksesta käytön jälkeen.
- Suojalasien ja hanskojen käyttöä suositellaan koko työpaikalla pakollisten käyttöalueiden lisäksi.
- Vältetään toistaiseksi kättelyä.

LIITTEET:

https://thl.fi/documents/533963/1449651/THL_pese_ka%CC%88det_A3_juliste_TULOSTE.pdf/d93b53d0-3f57-0384-296e-eca165ca8448?t=1582553527369

https://thl.fi/documents/533963/1449651/THL_yski_oikein_A4_juliste_200220_TULOSTE.pdf/ec3dc6d6-b0a7-6f3e-8c76-e55d79453e0e?t=1582551372018

LISÄTIETOJA:

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>