

KORONAVIRUS, TARTUNTA JA ALTISTUS SEKÄ TOIMINTAOHJEET TYÖPAIKALLE

Mäkelä Alu pyrkii seuraavilla toimenpiteillä ja ohjeistuksilla ehkäisemään ja suojaamaan koronaviruksen tarttumista henkilöstöömme ja rajoittamaan mahdollisen tartunnan vaikutukset minimaalisiksi.

Mäkelä Alu on asiakkaidemme kannalta erittäin kriittinen materiaalitoimittaja. Merkittävät tuotantokatkokset meillä johtavat nopeasti tuotantokatkoksiin myös asiakkailtamme. On siis todella tärkeätä, että toimimme tämän ohjeistuksen mukaan henkilöstöemme terveyden sekä asiakkaidemme toiminnan turvaamiseksi.

MITEN KORONAVIRUS TARTTUU?

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana. Kun sairastunut yskii, puhuu ja aivastaa, hän tuottaa ilmaan pieniä pisaroita, joissa on tartunnanaiheuttajia. Nämä pisarat leviävät yleensä 1–2 metrin etäisyydelle sairastuneesta. Koronavirus tarttuu ihmisestä toiseen pääasiallisesti näin pisaratartuntana lähikontaktissa. Ilmassa virukset eivät säily.

On mahdollista, että virus tarttuu myös kosketuksen kautta. Koronavirukset eivät kuitenkaan säily päiväkausia pinoilla vaihtelevissa lämpötiloissa. Tavaroiden välityksellä tapahtuvia tartuntoja ei ole todettu.

Taudin itämisajaksi on arvioitu 2–12 päivää, keskimäärin noin 5 päivää.

MITEN KORONAVIRUSTA EHKÄISTÄÄN?

Koronaviruksen aiheuttamia tartuntoja ehkäistään samalla tavoin, kuin muitakin hengitystieinfektioiden aiheuttajia.

- Pidä kädet puhtaana. Pese kädet aina töihin tultuasi, ennen ruokailua ja poistuessasi työtehtävistäsi.
- Paras tapa pestä kädet, on käyttää lämmintä vettä ja nestesaippuaa ainakin 20 sekunnin ajan. Liitteenä ohje.
- Käytä alkoholipitoista käsihuuhdetta, jos pesu vedellä ja nestesaippualla ei ole mahdollista.
- Kun käytät alkoholipitoista käsihuuhdetta, ota kerralla määrä, jolla pystyt hieromaan kätesi kauttaaltaan.
- Älä koskettele suojakäsineillä tai likaisilla käsillä kasvojesi suun, silmien ja nenän alueelta.
- Yski ja aivasta hihaasi, älä kämmeneesi. Jos mahdollista, käytä kertakäyttöistä nenäliinaa. Laita käytetty liina roskeen ja pese kädet saippualla. Liitteenä ohje.

KORONAVIRUS, TARTUNTA JA ALTISTUS SEKÄ TOIMINTAOHJEET TYÖPAIKALLE

MITEN TOIMIA, JOS EPÄILEE SAIRASTAVANSA/SAIRASTAA KORONAVIRUSTA?

- Jos sinulla on hengitystietulehdukseen viittaavia oireita, jää kotiin, näin estät mahdollisen viruksen leviämistä. Pidä kädet puhtaana. Yski ja aivasta hihaasi, älä kämmeneesi.
- Virustartunnan nopea tunnistaminen on tärkeää, jotta voidaan estää viruksen leviämistä.
- Ota yhteyttä Anselmiin (06 5571007) sen aukioloaikoina ja toimi sieltä saamiesi ohjeiden mukaan.
- Neuvoja saat myös alueesi terveydenhuollon neuvontapuhelimesta tai terveyskeskuksesi kiirevastaanoton numerosta sen aukioloaikoina.
- Muina aikoina soita Päivystysapuun 116 117. Ota aina ensin yhteyttä puhelimitse.
- Tällä hetkellä COVID-19-näyte otetaan kaikilta henkilöiltä, joilla on koronavirusinfektioon sopivia oireita tai joilla terveydenhuollon ammattilaisen (lääkärin tai sairaanhoitajan) arvion perusteella on aihetta epäillä koronavirusstartuntaa.
- Lieväoireisen potilaan tulee odottaa tutkimustuloksia ja jatkohoito-ohjeita kotona ja välttää sosiaalisia kontakteja. Tutkimustulokset tulevat puhelimitse ja jos koronavirusdiagnoosi varmistuu, annetaan jatkohoito-ohjeet.
- Todeen koronavirusyhteydessä potilaalle tehdään virallinen eristämispäätös, joka voi ulottua myös muihin henkilöihin altistusketjussa. Tartuntataudeista vastaava lääkäri päättää virallisen eristyksen kestosta sekä siihen asetettavista henkilöistä.
- Ota yhteyttä esimieheen. Esimies ottaa välittömästi yhteyttä EHSQ päällikköön työpaikalla tehtäviä mahdollisia jatkotoimenpiteitä varten.
- Maskin käyttöä suositellaan koronavirusinfektioon sairastuneiden potilaiden lähikontakteille, esimerkiksi samassa taloudessa asuville.
- Mahdollisesta negatiivisesta testituloksesta huolimatta on tärkeää, että hengitystieoireinen henkilö pysyy kotona, kunnes oireet ovat kokonaan väistyneet.

Jos sinulla on vakavia oireita, ota yhteyttä Päivystysapuun 116117 tai henkeä uhkaavissa tilanteissa hätäkeskukseen 112.

KORONAVIRUS, TARTUNTA JA ALTISTUS SEKÄ TOIMINTAOHJEET TYÖPAIKALLE

Ohjeita ja lisätietoja koronasta, maakunnan neuvontapuhelimet

**Kuusiokuntien sosiaali- ja
terveyskuntayhtymä
Kiirevastaanotto**

Alavus, Kuortane, Ähtäri, Soini

Ympäri vuorokauden

☎ [06 2525 7612](tel:0625257612)**Seinäjoen sosiaali- ja ter-
veyskeskus
Kiirevastaanotto**Arkisin klo 8–18,
viikonloppuisin klo 10–17☎ [06 425 5311](tel:064255311)**Suupohjan peruspalvelu-
liikelaitosky
Kiirevastaanotto**

Joka päivä klo 8–22

☎ [06 2413 3200](tel:0624133200)**Neuvontapuhelin
Kuntayhtymä
Kaksineuvoinen**

Kauhava ja Evijärvi

Arkisin klo 15–20 ja
viikonloppuisin klo 9–18☎ [06 2412 4555](tel:0624124555)**JIK-
peruspalveluliikelaitosky
Neuvontapuhelin**

Kurikka ja Ilmajoki

Arkisin klo 8–15

☎ [044 550 2617](tel:0445502617)**Järvi-Pohjanmaan
yhteistoiminta-alue
Neuvontapuhelin**

Alajärvi, Lappajärvi, Vimpeli

Arkisin klo 8–15

☎ [06 2412 7700](tel:0624127700)**Kuntayhtymä
Kaksineuvoinen
Neuvontapuhelin**

Kauhava ja Evijärvi

Arkisin klo 8–15

☎ [06 2412 4553](tel:0624124553)**Lapuan terveyskeskus
Neuvontapuhelin**

Arkisin klo 8–15

☎ [06 438 4847](tel:064384847)

- Lisää yhteystietoja myös Y: KORONAOHJEET: Alueelliset ohjeet koronavirusepäilyssä.

KORONAVIRUS, TARTUNTA JA ALTISTUS SEKÄ TOIMINTAOHJEET TYÖPAIKALLE

MITEN TOIMIA, JOS OLET ALTISTUNUT HENKILÖLLE, JOLLA ON/ON PERUSTELLUSTI SYYTÄ EPÄILLÄ OLEVAN KORONAVIRUS?

- Jää kotiin, jos olet altistunut henkilölle, jolla on todettu tai on perusteltu syy epäillä koronavirusta, näin estät mahdollisen viruksen leviämistä.
- Ota yhteyttä Anselmiin, oman asuinalueesi terveydenhuoltoon tai Etelä-Pohjanmaan sairaushoitopiiriin puhelinnumeroon 116 117 saadaksesi lisäohjeita jatkotoimenpiteistä ja altistumisen määrän selvittämisestä.
- Todetun koronaviruksen yhteydessä virallinen eristämispäätös voi ulottua myös muihin henkilöihin tartuntaketjussa. Tartuntataudeista vastaava lääkäri päättää virallisen eristyksen kestosta sekä siihen asetettavista henkilöistä.
- Ota yhteyttä esimieheen. Esimies ottaa välittömästi yhteyttä EHSQ päällikköön työpaikalla tehtäviä mahdollisia jatkotoimenpiteitä varten.

MITEN TOIMIA, JOS OLET ALTISTUNUT HENKILÖLLE, JOKA ON ALTISTUNUT HENKILÖLLE, JOLLA ON/ON PERUSTELLUSTI SYYTÄ EPÄILLÄ OLEVAN KORONAVIRUS?

- Altistumisketjun kasvaessa karanteenin tarve riippuu aina siitä, oletko ollut lähikontaktissa koronatartunnan saaneeseen henkilöön.
- Jos et ole suoraan ollut itse lähikontaktissa, voit jatkaa normaalia elämää.
- Ilmoita altistusketjusta esimiehellesi, joka informoi EHSQ päällikköä asiasta.
- Jos sinulla on hengitystietulehdukseen viittaavia oireita, jää kotiin ja ota yhteyttä työterveyshuoltoon.

MITEN TOIMIA, JOS PERHEENJÄSEN ON MÄÄRÄTTY VIRALLISEEN KARANTEENIIN?

- Niin kauan kuin karanteeniin määrätty perheenjäsen on oireeton eikä hänellä ole todettu koronatartuntaa, perheenjäsenet voivat jatkaa elämäänsä normaalisti. He voivat käydä esimerkiksi töissä.
- Perheenjäsenten ei tarvitse välttää lähikontaktia karanteenissa olevaan henkilöön. Tämä johtuu siitä, että karanteeniin määrätty henkilö on ainoastaan altistunut koronavirukselle. Kaikki altistuneet eivät saa tartuntaa eivätkä näin ollen myöskään tartuta virusta eteenpäin.
- Jos karanteenissa oleva henkilö alkaa oireilla, hänet testataan. Tällöin jää kotiin yrityksen omaehtoiseen karanteeniin, kunnes testin tulos on valmistunut.
- Jos testin tulos on positiivinen, tartuntatautilääkäri määrää perheenjäsenet karanteeniin. Jos testin tulos on negatiivinen, voivat perheenjäsenet jatkaa normaalia elämää.
- Ilmoita karanteenista esimiehellesi, joka informoi EHSQ päällikköä asiasta.
- Jos sinulla on hengitystietulehdukseen viittaavia oireita, jää kotiin ja ota yhteyttä työterveyshuoltoon.

KORONAVIRUS, TARTUNTA JA ALTISTUS SEKÄ TOIMINTAOHJEET TYÖPAIKALLE

MITEN TOIMIA, JOS PERHEESSÄ ON TODETTU KORONAVIRUSTARTUNTA?

- Koronavirustartunnan saaneen eli eristyksessä henkilön perheenjäsenet ovat myös karanteenissa. Tämä tarkoittaa, että myös heidän pitää välttää kontaktia perheen ulkopuolisiin ihmisiin.
- Perheenjäsenten tulisi välttää lähikontaktia myös eristyksessä olevaan henkilöön.
- Ota yhteyttä esimieheen. Esimies ottaa välittömästi yhteyttä EHSQ päällikköön työpaikalla tehtäviä mahdollisia jatkotoimenpiteitä varten.

kts. myös lisäohjeistuksesta kohta alle 16-vuotiaan karanteenista.

MITEN TOIMIA, JOS TYÖPAIKALLA OLEVALLA HENKILÖLLÄ EPÄILLÄÄN KORONAVIRUSTARTUNTA?

- Ohjaa sairastunut suorinta reittiä piha-alueelle, jossa hän ei tartuta muita. Muista turvaetäisyys ja molemmille maskit. Sairastuneeseen voi olla yhteydessä puhelimella.
- Sairastunut ottaa yhteyttä puhelimitse esimieheensä sekä Anselmiin/oman asuinalueensa terveydenhuoltoon tai Etelä-Pohjanmaan sairaushoitopiiriin, saadakseen tarkemmat ohjeet jatkotoimenpiteistä.
- Varmista, että sairastunut kykenee toimimaan annettujen ohjeiden mukaan.
- Koronaepäilytilanteessa pyritään kartoittamaan mahdolliset työpaikalla altistuneet henkilöt.
- Epäillyn tartunnan saaneen käyttämät tilat eristetään ja puhdistetaan.

MITEN TOIMIA, JOS KORONAVILKKU ILMOITTA MAHDOLLISESTA ALTISTUMISESTA?

Älypuhelimeen ladattavan koronavilkun käyttäjä saa ilmoituksen mahdollisesta altistumisestaan. Sovellus laskee altistumiselle todennäköisyyden, joka riippuu kolmesta asiasta: miten kauan oltiin lähellä toista ihmistä, miten lähellä toista ihmistä oltiin sekä arviosta tartunnan saaneen henkilön tartuttavuudesta. Tartuttavuus lasketaan oireiden ilmaantumispäivän perusteella. Terveystieteiden tutkimuskeskus tallentaa tiedon oireiden ilmaantumispäivästä positiivisesta testituloksesta kertovan avauskoodin yhteyteen.

Todennäköisyyden laskenta tapahtuu matemaattisen mallin mukaan. Mallissa pyritään siihen, että ilmoitus mahdollisesta altistumisesta tulee tilanteessa, joka vastaa noin 2 metrin etäisyydellä oleskelua noin 15 minuutin ajan. Etäisyydet ja aikamäärät kuitenkin vaihtelevat. Esimerkiksi kauempana ollessa altistumisaika kasvaa.

Jos saat ilmoituksen mahdollisesta altistumisesta:

- Voit olla/tulla normaalisti töihin. Muista noudattaa työpaikan koronaohjeita.

KORONAVIRUS, TARTUNTA JA ALTISTUS SEKÄ TOIMINTAOHJEET TYÖPAIKALLE

- Sovellus antaa sinulle toimintaohjeita muun muassa testiin hakeutumisesta, oirearvion tekemisestä, turhien kontaktien välttämisestä sekä oman voinnin seurannasta seuraavan kahden viikon ajan.
- Ota ilmoituksen saamisen jälkeen **aina** yhteyttä työterveyshuoltoon (sen aukioloaikoina), sieltä saat lisätietoa ja tarvittaessa toimintaohjeita.

Lisätietoa sovelluksesta: <https://koronavilkku.fi/ukk/>

TORJUNTATOIMET TYÖPAIKALLA

- 1) Omailmoitusmenetelmä poissaoloissa, yhteydenotot puhelimitse esimiehelle. Tarvittaessa pidennetty poissaoloaika omailmoituksella, mutta koronaan viittaavissa oireissa välittömästi yhteys Anselmiin.
- 2) Matkustaminen
 - Tapaamiset hoidetaan ensisijaisesti sähköisiä työkaluja hyödyntäen.
 - Työmatkustus Suomessa tehdään tarpeellisissa tapauksissa.
 - Työmatkat tulee tehdä täysin terveinä ja oireettomina sekä huomioida yleiset ohjeet hyvistä hygieniakäytännöistä, turvaetäisyyksistä sekä fyysisten kontaktien välttämisestä. Maskia tulee käyttää paikan päällä matkustuskohteessa.
 - Jos on välttämätöntä käyttää julkisia liikennevälineitä, tulee käyttää maskia.
 - Matkustuksessa tulee huomioida sopivien tauko- ja pysähdyspaikkojen valinnat sekä yöpymisten turvallisuus.
 - Kaikki työmatkustaminen ulkomaille on toistaiseksi kiellettyä.
 - Kotimaasta ja ulkomailta tulevien asiakkaiden tai yhteistyökumppaneiden ohjeet vierailuun erillisessä ohjeessa.
- 3) Sosiaali- ja pukutilojen käyttö

Mahdollisissa sairastumistapauksissa välttääksemme koronaviruksen leviämistä muille osastoille ja pitääksemme altistuvien henkilöiden lukumäärän mahdollisimman vähäisenä, teemme seuraavat muutokset sosiaali- ja pukutilojen käyttöön:

ANODISOINTI, PYSTY- JA VAAKAMAALAAMO JA VALIMO:

Valimossa ja pintakäsittelyssä otamme vanhat pukutilat käyttöön. Pintakäsittelyn henkilöstö saa kulkea vanhoihin pukutiloihin omassa siviilivaatteissaan tämän poikkeustilanteen ajan, sovittuja reittejä pitkin parkkipaikalta, siten että **Ei kuljeta** uusien sosiaalitulojen kautta.

Lindströmin työvaatelokerolla ja pesulaan menevällä keräyskaapilla voi tarvittaessa käydä työpäivän aikana (muulloin kuin vuorojen vaihdon yhteydessä).

KORONAVIRUS, TARTUNTA JA ALTISTUS SEKÄ TOIMINTAOHJEET TYÖPAIKALLE

PURISTIN, TKH, HUOLTO, PAKKAAMO JA LAATU:

Näiden osastojen henkilöstöt jatkavat uusien sosiaalitilojen 1 ja 2 käyttöä nykyisen ohjeen mukaisesti.

- Yleisten suihkujen käyttö sosiaalitiloissa kielletään toistaiseksi.

4) Siivousten tehostaminen

- Tauko-, puku-, wc-, ruokailu- ja toimistotilojen siivouskerrat jatkuvat entiseen tapaan.
- Siivouksessa kiinnitetään jatkossakin erityishuomio mm. pintojen ja ovenkahvojen tehokkaaseen desinfiointiin.
- Jokainen huolehtii omat astiansa tiskikoneeseen ja siistii omat jälkensä.
- Vältetään yleisesti kaikkien pintojen koskettelua.

5) Muut toimenpiteet

- **Jatkossa maskia tulee käyttää osastorajojen yli liikuttaessa ja eri tiimien kanssa toimittaessa vain silloin, kun turvaetäisyyden säilyttäminen ei ole mahdollista, muutoin maskia ei tarvitse enää käyttää.**
 - Henkilöillä, joilla on todettu hengityssairaus esim. astma, ei suositella maskin käyttöä. Nämä henkilöt voivat käyttää visiiriä/kasvosuojainta.
 - Riskiryhmiin kuuluvat henkilöt voivat halutessaan käyttää FFP2 suojaustason maskeja.
- Maskien ja muiden lisäsuojainten oikeasta käytöstä on erillinen ohje, löytyy Y: KORONAOHJEET
- **Toimihenkilötyössä jatkamme osastokohtaisten suunnitelmien mukaan**, joilla osaston toiminnan jatkuminen turvataan mahdollisissa altistumis- tai sairastumistapauksissa. Etätyösuositus mahdollisuuksien mukaan on voimassa.
- Lähiesimiestehtävissä olevat henkilöt vuorottelevat siten, että esimiesten yhtäaikainen altistuminen estetään.
- Kaikki kontaktit hoidetaan sähköisesti, jos se on mahdollista.
- **Tuotanto-osastoilla noudatetaan osaston omia 23.11. päivitettyjä ohjeita liittyen mm. taukojen porrastukseen, kontaktien minimointiin yms.** Osastokohtaiset ohjeet löytyvät Y:\KORONAOHJEET
- Konttorilla työskentelevät toimihenkilöt noudattavat sovittuja taukopaikkoja ja porrastuksia.
- Esimiestyöskentelyssä yhteydenpito hoidetaan ensisijaisesti puhelimella tai muilla viestintävälineillä.
- Pidetään minimissään metrin turvaetäisyys työkavereihin koko työpäivän ajan, myös tauoilla ja sosiaalitiloissa.
- Kokoukset järjestetään ainoastaan sähköisesti.
- Traktorikuskit pitävät turvaetäisyydet ja käyttävät maskia aina, kun läsnä on muita henkilöitä, samoin myös eri toimijoilla asioidessaan.

KORONAVIRUS, TARTUNTA JA ALTISTUS SEKÄ TOIMINTAOHJEET TYÖPAIKALLE

LIITTEET:

https://thl.fi/documents/533963/1449651/THL_pese_ka%CC%88det_A3_juliste_TULOSTE.pdf/d93b53d0-3f57-0384-296e-eca165ca8448?t=1582553527369

https://thl.fi/documents/533963/1449651/THL_yski_oikein_A4_juliste_200220_TULOSTE.pdf/ec3dc6d6-b0a7-6f3e-8c76-e55d79453e0e?t=1582551372018

LISÄTIETOJA:

<https://thl.fi/fi/web/infektiaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>